

Orientaciones para mejorar la pinza digital



La pinza digital consiste en el control voluntario y preciso de los dedos índice y pulgar para coger y manejar objetos.

En el aprendizaje escolar es de gran importancia, sobre todo para coger adecuadamente el

lapicero y escribir correctamente. Muchos niños lo toman de forma inadecuada porque no han desarrollado la suficiente fuerza y destreza de la pinza digital. El problema es que se acostumbran a coger el lápiz mal y más tarde, es complicado corregir este hábito.

Por ello, de forma preventiva, solicitamos su colaboración para que puedan estimular a sus hijos en el desarrollo de la pinza digital y de esta forma, enseñarles desde el colegio a tomar el lápiz adecuadamente. Comprobarán que algunas actividades que les proponemos requieren supervisión del niño y no se les puede dejar solos, porque los objetos que se utilizan los podrían tragar o se podrían pinchar con ellos. En clase resulta imposible supervisar a cada niño continuamente, por eso solicitamos su colaboración para que las actividades que proponemos la realicen en casa.

Les proponemos que realicen a diario las actividades siguientes. No deben de ocupar más de 15 minutos cada sesión, aunque pueden repetir las sesiones varias veces al día. Deben plantearlas como algo divertido o como un juego, de manera que las puedan hacer con agrado.

1º. ENSEÑARLES A REALIZAR LA PINZA. Consiste simplemente en mostrarles cómo se unen los dedos índice y pulgar formando la pinza. Se les puede decir que tienen que hacer “el piquito de pato”.

2º. APLASTAR BOLITAS DE PLASTILINA. Ustedes mismos les prepararán unas bolitas de plastilina, más pequeñas que una canica de cristal. Los niños deben aplastarlas con los dedos índice y pulgar.

3º. PINCHOS DE COLORES. Consiste en disponer de pinchos de colores y un tablero para colocarlos. Déjenlos que los coloquen libremente pero pídanles que lo hagan utilizando la pinza digital.



4º. CHINCHETAS DE COLORES. Pueden utilizar estas chinchetas sobre corcho blanco o material similar para que los niños las pinchen utilizando la pinza digital. Si dibujan sobre una hoja de papel pequeños círculos o globitos y les piden que pinchen dentro de ellos, será más atractivo.



5º. INTRODUCIR OBJETOS EN UNA BOTELLA. Esta tarea consiste en introducir pequeños objetos, por ejemplo garbanzos, dentro de una botella de plástico. Es necesario que las introduzcan de una en una. Por ello, es conveniente no utilizar más de 7 objetos.

6º. DESPEGAR GOMETS. Los gomets también se pueden utilizar para estimular la pinza digital. Para ello deben intentar despegarlos solos usando la pinza digital, y posteriormente pegarlos sobre una hoja de papel. Si lo hacen dentro de cuadrados o dibujos les será más atractivo

7º. PINZAS DE LA ROPA. Pueden utilizar pinzas de la ropa de mayor tamaño del habitual para desarrollar la pinza digital. Pueden pedirles que las coloquen sobre un trozo de cartón o una regla, o que jueguen a “pescar” objetos con ellas.

8º. COGER EL LÁPIZ. Por último, cuando hagan garabatos, dibujen o realicen otras actividades de escritura, recordarles que lo tomen de forma adecuada.